

## **Keravan Uimarit ry**

### Seuran toimintalinja

Keravan Uimaseuran toimintalinja perustuu Nuori Suomi ry:n Urheiluseuran Toimintalinja-ohjeeseen. Seuran toimintalinjan työstä työryhmä, johon kuuluivat puheenjohtaja Seppo Närhi, kilpailusihteeri Kristiina Jyrkkänen ja valmentaja Varpu Roth.

Toimintalinjaa kommentoivat seuran valmentajat.

Toimintalinjauksen hyväksyi seuran johtokunta 29.4.2008.

Jokainen valmentaja esittelee toimintalinjan omassa uintiryhmässään. Toimintalinjan tarkistamisesta määräajoin vastaa seuran johtokunta.

#### **1. Yleistä**

Keravan Uimarit ry on vahvasti nuorisotyöhön keskittyvä uimaseura, johon kuuluu uimareita Keravan lisäksi runsaasti myös lähikunnista: Tuusulasta, Pohjois-Vantaalta ja Sipoosta.

Toimintamuotojamme ovat pienimpien vesirallikurssit, kilpauintikoulut ja kilpauinnin valmennus-, masters- ja harrastusryhmät. Järjestämme myös erityisryhmille uintivalmennusta ja mahdollisuuden osallistua kilpailutoimintaan. Aikuisille järjestämme aikuisten uintitekniikkakursseja ja uimakouluja. Toiminnastamme kerromme nettisivuillamme sekä Keravan uimahallin ilmoitustaululla.

#### **2. Visio**

Seuran tavoitteena on perhekeskeisen uintiharrastuksen lisääminen luomalla monipuolisia ja haastavia harjoitteita sekä harrastus- ja kilpailumahdollisuuksia uinnin parissa kaikille.

*Mitä me haluamme olla?*

*Haluamme olla kannustava ja aktiivisesti toimiva seura, joka tarjoaa mahdollisuuden olla mukana harrastuksessa eri tavoin, kuntoa kohentaen, uimaan oppien ja uimataitoa kehittäen. Luomme puitteet huippuvalmennukselle.*

*Harjoittelu on monipuolista, eri yksilöt huomioivaa ja tavoitteellista. Monipuolisilla harjoitteilla pidetään yllä motivaatiota.*

*Tarjoamme vanhemmille mahdollisuuden olla mukana perheen yhteisessä harrastuksessa sekä järjestämme asialuentoja tiedon ja taidon kartuttamiseksi.*

*Olemme perhekeskeinen, mutta myös kansallisesti ja kansainvälisesti menestyvä seura.*

## **Eettiset linjaukset**

Seurassa noudatetaan Nuori Suomi ry:n pelisääntöjä.

Harjoittelu tukee lasten ja nuorten sosiaalisten taitojen kehittymistä sekä henkistä kasvua. Harjoittelu on monipuolista ja haastavaa. Urheilijat muodostavat yhdessä valmentajansa kanssa harjoittelun tavoitteet.

Uimareita ja muita seuran jäseniä kohdellaan tasapuolisesti. Kaikille valmentajia ja toimihenkilöitä kannustetaan osallistumaan koulutukseen.

Valmentajat kuulevat säännöllisesti uimareita ja nuorten vanhempia. Vähintään kerran vuodessa järjestetään vanhempaintapaaminen, jossa käydään avointa keskustelua valmennusryhmän toiminnasta ja pelisäännöistä. Uimareiden kanssa pidetään henkilökohtaisia tavoitekeskusteluja.

Uimaseuran tavoitteena on edistää nuoren kasvua tasapainoiseksi aikuiseksi. Jokaisen nuoren erilaisuutta ja yksilöllisyyttä kunnioitetaan. Kannustetaan ja ohjataan päihteettömään ja terveelliseen elämäntapaan.

Kaikissa Seuran tilaisuuksissa, kilpailumatkoilla ja leireillä noudatetaan seuran omia pelisääntöjä. (Seuran pelisäännöt kilpailumatkoille)

## **Toiminnalliset tavoitteet**

Seura tukee jokaisen uimarin yksilöllisiä tavoitteita kilpailuissa. Samalla tuetaan seuran yhteishenkeä osallistumalla seuran joukkueilla viestikilpailuihin. Yhteishenkeä luodaan ja tuetaan järjestämällä mm. yhteisiä leirejä, luentoja ja harjoituksia.

Seura kannustaa tasapuolisesti kaikkien omien jäsentensä suorituksia kilpailuissa.

Seura tukee menestyviä uimareita järjestämällä hyvät harjoitteluedellytykset sekä järjestämällä taloudellista tukea seuran resurssien puitteissa.

Seuran taloudesta vastaa seuran johtokunta, jonka tavoitteena on turvata seuran toiminnan jatkuvuus. Seura ei kerää voittoa, vaan toimintaan kertyvät varat käytetään seuran toimintaedellytysten parantamiseen sekä urheilijoiden kilpailutoiminnan tukemiseen.

Seura perehdyttää uudet jäsenet toimintaan mukaan (Tervetuloa seuraan).

## **Toimintaperiaatteet**

Miten eri uintiryhmät muodostetaan?

Valmentajat keskustelevat uintiryhmien muodostamisesta valmentajien yhteyshenkilöiden ja sinettiseurayhteyshenkilöiden kanssa. Uintiryhmistä päättää johtokunta.

Miten valmentajat valitaan?

Toimintaan mukaan tulevia vanhempia sekä nuoria uimareita kannustetaan mukaan valmennukseen, ensin apuvalmentajana ja sitten taitojen karttuessa vastuvalmentajina. Mahdollisesti muista seuroista ja/tai aiemmin valmentajina toimineita otetaan uintiryhmien valmentajiksi. Kaikilla ohjaajilla ja valmentajilla on mahdollisuus päästä tarvitsemaansa koulutukseen. Valmentajien valinnasta ja koulutuksesta päättää seuran johtokunta.

Valmentajat vaihtavat kokemuksiaan valmennuksesta. Mukaan tulevia nuorempia valmentajia tuetaan. Valmentajien keskinäinen yhteistyö tähtää uimarien parhaaksi.

Uuintiryhmien harjoitusmäärät ja maksut?

Seurassa on käytössä ryhmävalmennus. Koska uimarit voivat kehittyä eri tahtiin ja tavoitteet voivat kehittyä eri suuntiin ryhmän sisällä, uimarit voivat vaihtaa ryhmää tai saada tarvittavaa lisäharjoitusta ja oppia toisen ryhmän kanssa.

Harjoitusmäärissä huomioidaan lasten ja nuorten ikä sekä harjoitusvuosimäärä. Uimarin valmennusmaksut määräytyvät ryhmän harjoitusmäärien mukaisesti. Uuintiryhmien maksuista päättää johtokunta.

Kilpailuihin osallistuminen?

Kaikille lapsille annetaan mahdollisuus osallistua (ei pakoteta) kilpailuihin omien halujen ja taitojen mukaan.

Seura maksaa kaikille uimareille kaikkien kilpailuiden starttimaksut. Muut kilpailusta aiheutuneet kulut korvataan sovittujen seuran matkustussääntöjen mukaisesti.

Kilpailuissa ja kilpailumatkoilla noudatetaan seuran kilpailumatkojen pelisääntöjä, jotka ovat seuran nettisivuilla.

Toimihenkilöt ja yhteistyökumppanit?

Kaikki seuran tehtävät hoidetaan vapaaehtoistyönä.

Vanhempia kannustetaan tulemaan seuran toimintaan mukaan. Toimintaan mukaan tulevia ohjataan kursseille ja muuhun koulutukseen.

Seura järjestää uintikauden päättäjäiset jokaisen uintikauden päätteeksi (kevällä kevätjuhla, syksyllä joulujuhla). Tilaisuudessa kiitetään toiminnassa mukana olleita eri tavoin, lisäksi menestyneille uimareille jaetaan palkinnot. Kaikilla on mahdollisuus osallistua ohjelman tekemiseen.

Pääsponsoreiden logot ovat seuran nettisivuilla.

### 3. Vastuuhenkilöiden tehtävät

Seura on tehnyt organisaatiolle tehtävänkuvat tavoitteena selkeyttää vastuualueita ja tehostaa johtokunnan työskentelyä, tasata työkuormaa johtokunnan jäsenten välillä ja dokumentoida seuran prosesseja.

#### **Puheenjohtaja**

- Sidosryhmä-yhteydenpito
- Vuosianomukset
- Vuosikertomus
- Toimintasuunnitelma
- Budjetti
- Avaustilaisuudet uintikurssien alkaessa
- Osallistuu kehityskeskusteluun valmennusryhmien kanssa

#### **Varapuheenjohtaja**

- Mainossopimukset
- Seuran taloudellisten toimintaedellytysten kehittäminen
- 24h ja muiden varainhankinta hankkeiden organisointi
- Puheenjohtajan sijainen

#### **Rahastonhoitaja**

- Vastaa seuran tileistä ja maksuliikenteestä
- Budjetin ja toteuman raportointi
- Seuran taloudellisen tilanteen raportointi
- Esittelee johtokunnalle seuran rahankäyttöön liittyvät hakemukset ja hankkeet

#### **Sihteeri**

- Pöytäkirjojen pito johtokunnan kokouksessa
- Seuran arkiston ylläpito
- Uimaliitolle tehtävä raportointi
- Keravan kaupungille tehtävä raportointi

#### **Tiedotusvastaava**

- Yhteydenpito tiedotusvälineisiin
- www-sivujen koordinointi
- pitää yllä ilmoitustaulua uimahallilla ja seuran nettisivuilla
- pitää yhteyttä kahvioon ja kaupunkiin esim. loma-aikojen poissaoloista

## **Kilpailusihteeri**

- Yhteyshenkilö Uimaliiton suuntaan kilpailuasioissa
- Ilmoittautumiset kilpailuihin
- Seuran tulospalvelu
- Uimareiden aikojen tilastointi
- Seuraennätykset
- Kilpailuiden järjestäminen ja toimitsijoiden kokoaminen kilpailuihin

## **Valmentajien yhteyshenkilöt**

- Yhteydenpito valmentajiin ja johtokuntaan
- Ratavuorot: kerää valmentajien ratavuorotoiveet ja tekee niistä esityksen valmentajapalaverille
- Uimarien ryhmän vaihtojen koordinointi
- Valmennussuunnitelmien koordinointi
- Käy puheenjohtajan kanssa kehityskeskustelun jokaisen valmennusryhmän vetäjän kanssa
- Uintikurssien (vesiralli, aikuisten tekniikka ja –uimakoulu) koordinointi

## **Sinettiseurayhteyshenkilö**

- Yhteydenpito Nuori Suomi-organisaatioon
- Vesiralli- ja kilpauintikoulun koordinointi yhdessä valmentajien yhteyshenkilöiden kanssa
- Nuori-Suomi toiminnan organisointi seurassa
- Esittelee johtokunnalle Nuori-Suomi toimintasuunnitelman toimintakaudelle

## **Koulutusvastaava**

- Toimitsijakoulutusten järjestäminen
- Valmentajakoulutukset
- Uusien toimitsijoiden rekrytointi
- Valmentajien tarvitsema valmentajakoulutus
- Esittelee johtokunnalle valmentajakoulutussuunnitelman toimintakaudelle ja mahdolliset koulutettavat

## **Varusteasiamies**

- Seuran varustehankinnoista vastaaminen
- Myyntitoiminnan organisointi seuran järjestämissä kilpailuissa
- Yhteydenpito kahvion kanssa myyntitoiminnassa

## **Seurakapteeni**

- Toimii uimareiden edustajana sopimuksen mukaan

## **Valmentaja**

- Laatii ryhmänsä uimareiden valmennussuunnitelmat ja valvoo niiden toteutumista
- Laatii ryhmästään budjettiesityksen johtokunnalle
- Toimii johtokunnan hyväksymän budjetin puitteissa
- Esittää rahastonhoitajalle anomukset ryhmän rahankäytöstä
- Raportoi ryhmän toiminnasta valmentajien yhteyshenkilöille ja johtokunnalle
- Ikäryhmä Rollo-, Iku- , NSM- ja SM-kisavastaava, joka hoitaa matkan järjestelyt ja viestijoukkueiden kokoamisen ja ennakkoon harjoittamisen (lajit sku-joukkueessa, viestinvaihdot jne)

## **Vastuuvalmentaja**

Vastuuvalmentajan tehtävänä on mm koordinoida valmentajien välistä yhteistyötä, koulutusta, valmennusta sekä auttaa ryhmäkohtaisessa valmennuksessa.