

Tervetuloa seuraan

Olemme tänään ____/____ 200_ käyneet läpi seuraavat asiat uuden jäsenen/ryhmän (uimari/huoltaja/muu) tullessa mukaan seuramme toimintaan.

Uusi jäsen: _____

Opastuksen antoi: _____

Uimari

- oma valmennusryhmä

Valmennusryhmän nimi: _____

- valmentaja/valmentajat

- yhteystiedot

- nimi _____
- osoite _____
- puhelin kotiin/matkapuhelin:
_____/_____
- sähköpostiosoite

- Pelisäännöt -sopimukset

- Keravan Uimarit ry on Sinetti-seura, jonka valmennusryhmämme ovat sitoutuneet laatimaan Nuori Suomi ry:n Pelisäännöt uimareiden ja valmentajien välillä ja valmentajien ja vanhempien välillä (lisätietoa www.nuorisuomi.fi)

- maksut

- uimarin valmennusmaksut määräytyvät ryhmän harjoitusmäärien mukaisesti:

- 1-2 harjoitukset/viikko 60 e/puolivuotiskausi
- 3 harjoitukset/viikko 90 e/puolivuotiskausi
- 4 harjoitukset/viikko 120 e/puolivuotiskausi
- 5 harjoitukset/viikko tai enemmän 150 e/puolivuotiskausi
- harraste- ja erityisryhmät 50 e/puolivuotiskausi
- kurssien maksut vaihtelevat kurssien mukaan
- lisäksi edellytetään kilpailulisenssin lunastamista Suomen Uimaliitosta
- jäsenmaksuna perhejäsenyys 25 e/vuosi, joten ilmoita jäseneksi myös muut jäseneksi haluavat perheenjäsenet

- uimahallin sisäänpääsymaksut löytyvät www.keui.fi, kohdasta ryhmät, sisäänpääsymaksut

- uimarin vakuutusmaksut

- edellytämme kaikilta uimareilta vähintään vesipetolisenssin lunastamista. Vesipetolisenssillä voi osallistua pelkästään KeUi, TuUS ja JUK järjestämiin sisäisiin kk-kisoihin.
- kilpailulisenssin lunastaminen oikeuttaa osallistumaan kansallisiin kisoihin.

- uimahallin tiloissa noudatetaan järjestyssääntöjä
 - kilpauimarit ovat esimerkkinä muille hallinkäyttäjille, peseytymis- ym. hallin sääntöjä on ehdottomasti noudatettava
 - Uimahallin käyttäjän opas löytyy www.keui.fi, kohdasta ryhmät
- kilpaileminen osa kilpauintiharrastusta
 - kilpailulisenssistä löydät tietoa www.uimaliitto.fi/fi/bluecard/index.php
 - harjoitteluun ja kilpailemiseen liittyvää asiaa löydät Vesipedon vanhemmille -oppaasta, joka löytyy www.uimaliitto.fi/fi/nuoret/vanhemmille/index.php
 - oppaassa on asiaa mm.
 - valmentajan ja vanhempien rooleista kilpailutapahtumissa
 - harjoittelu- ja kilpailuruokailuista ja eväistä
 - harrastuksessa tarvittavista varusteista
 - yllä olevaa voi pitää ohjenuorana, kun ryhmän valmentajat ja vanhemmat sopivat yhdessä pelisäännöt, kuinka kilpailuissa jne. toimitaan ja tehtävät jaetaan; vanhempien kannattaa vuorotella esim. kilpailuun kyyditsemisessä jne.
- harrastuksessa tarvittavien varusteiden hankinta
 - seura myy "omakustannushintaan"
 - uimalaseja, varastossa
 - keui-lakkeja, varastossa
 - keui-paitoja, varastossa ajoittain
 - keui-verryttelypukuja, tilauksia tehdään, kun tulee joukko tarvitsijoita
 - varustevastaavan yhteystiedot löytyvät www.keravanuimarit.fi/yhteystiedot
 - kisamyynti
 - uima-asujen ja muiden tarvikkeiden myynnistä kilpailupäivinä ilmoitetaan nettisivuillamme
 - alennukset Keravan urheiluliikkeissä (ks. sisäiset sivut)
- uimarin uran eteneminen Keravan uimareissa
 - seurassa on käytössä ryhmävalmennus, mutta tarpeen tullen uimarit voivat vaihtaa ryhmää monistakin syistä, ota tarpeen tullen yhteys omaan valmentajaan tai vastuvalmentajaan tai valmentajien yhteyshenkilöön
 - nykyiset ryhmät löytyvät www.keui.fi, kohdasta ryhmät
- vapaaehtoistoiminta

Keravan Uimarit ry:n kaikki tehtävät hoidetaan vapaaehtoistyönä, joten tarvitsemme jokaisen perheen työpanosta sekä oman ryhmän että koko seuran hyväksi.

Valmentaja

valmentaja ja apuvalmentaja

- useimmissa ryhmissä on yksi vastuvalmentaja ja yksi tai useampia apuvalmentajia, jotka sopivat keskenään yhteistyöstä ja töiden jakamisesta

valmentamisen kulukorvaukset

- valmentamisesta ei makseta palkkaa eikä palkkioita, mutta seura korvaa valmentajalle kisamatkojen km-korvauksen (ks. matkustussääntö seuran sisäisillä nettisivuilla)

- seura maksaa valmentajan matka- ja majoituskulut johtokunnan hyväksymissä SM-tason kilpailuissa (yleensä 1 joukkuejohtaja ja 1 valmentaja) sekä johtokunnan hyväksymillä leireillä

- Kilometrikorvausta maksetaan ryhmän vastaaville valmentajille toteutuneista valmennuskerroista. Korvausta saa kodin ja Keravan uimahallin välisestä matkasta, ja ajopäiväkirjat valmennuskerroista jätetään neljännesvuosittain rahastonhoitajille. Korvauksen suuruus on 0,22 e/km. (ks. sisäiset sivut)

- ryhmät ja kurssit voivat hankkia konttoritarpeista maksimissaan 200 e arvosta per vuosi. Kulut voivat olla esim. tulostimen mustetta ja kopiopaperia. Kopiopaperia löytyy alakerran kaapista.

omien lasten valmentaminen

- valmentajilta (1 vastuvalmentaja/ryhmä) ei peritä valmennusmaksuja, vaikka valmentajan lapset uisivat muissa kuin valmentajan omassa ryhmässä.

Apuvalmentajalta peritään 1/2 omien lasten valmennusmaksuista. Uintiuraansa jatkava valmentaja vapautetaan omista valmennusmaksuistaan. Uintiuransa päättäneitä nuoria valmentajia seura muistaa stipendein.

koulutus

- valmentajakoulutusta löytyy esim. www.uimaliitto.fi, www.suh.fi, www.eslu.fi sekä urheiluopistojen nettisivuilta

- mikäli olet kiinnostunut koulutuksesta, ota yhteys koulutusvastaavaan, jonka yhteystiedot löydät seuran nettisivuilta yhteystiedot- kohdasta

valmennustyöhön sitoutuminen (valmennussopimus)

- kun toimihenkilöt, kisatoimitsijat, valmentajat ja ohjaajat käyvät seuran kustantamia toimitsija-, valmennus- tai ohjaajakursseja, he solmivat seuran kanssa valmennussopimuksen

valmentajien yhteyshenkilöt

- valmentajien yhteyshenkilöt toimivat pyynnöstä valmentajien apuna mm. valmennuksellisissa pulmissa, ratkottaessa ratavuorojen jakamista jne.

- valmentajat ja vanhemmat voivat pyytää valmentajien yhteyshenkilöitä apuun myös ratkottaessaan ryhmän sisäisiä asioita

valmentajien harrastustoiminta

- valmentajat voivat halutessaan osallistua seuran masters-toimintaan ja lunastaa itselleen alennushintaisen sisäänpääsykortin 40 e/6 kk

Muut toimihenkilöt

- seuran johtokunta ja toimihenkilöt löydät www.keui.fi kohdasta yhteystiedot, johtokunta valitaan syyskokouksessa
- kisatoimitsijat
 - tarvitsemme jatkuvasti uusia kilpailutoimitsijoita
 - kaikkiin tehtäviin ei tarvita mitään ennakkokoulutusta tai -kokemusta
 - tarvittavan koulutuksen maksaa seura
 - kilpailutoimitsijoiden kokoaminen, kilpailusihteerin yhteystiedot löydät www.keui.fi, kohdasta yhteystiedot
 - toimitsijakoulutus, koulutusvastaavan yhteystiedot löydät www.keui.fi, kohdasta yhteystiedot
- sitoutuminen seuratyöhön ja vapaaehtoistyön merkitys
Keravan Uimarit ry:n kaikki tehtävät hoidetaan vapaaehtoistyönä, joten tarvitsemme jokaisen perheen työpanosta sekä oman ryhmän että koko seuran hyväksi.

Lisätietoa seurasta

- seuran säännöt, www.keui.fi, etusivu
- seura tiedottaa:
 - internet-sivut ja tunnukset, www.keui.fi
 - sisäisten sivujen tunnukset saat omalta valmentajalta
 - ilmoitustaulu uimahallilla (kahviossa ovesta tultaessa vasemmalla)
- johtokunta, valmentajat ja muut toimihenkilöt, yhteystiedot löytyvät nettisivuilta (etunimi.sukunimi@keui.fi)
- kevät- ja syyskokous kutsutaan nettisivuilla ja ilmoitustaululla, johtokunnan kokoukset noin kerran kuussa
- kevät- ja joulujuhla
 - järjestetään tavallisesti touko- ja joulukuussa
- osallistuminen
 - kaikkia tarvitaan, tule rohkeasti mukaan!